

# MyTime Tiếng Việt

## Trực tiếp hoặc trực tuyến

### Kết nối & học hỏi cùng nhau



MyTime Tiếng Việt là một cộng đồng chào đón dành cho các bậc phụ huynh và người chăm sóc trẻ nói tiếng Việt có con khuyết tật, chậm phát triển hoặc có lo ngại về sự phát triển của con mình.

Buổi gặp gỡ này được dẫn dắt bởi Vy Phan, nhân viên hỗ trợ gia đình người Việt của Plumtree. Đây là một không gian thư giãn, nơi bạn có thể chia sẻ thông tin, hỗ trợ lẫn nhau và giải tỏa căng thẳng. Đây cũng là cơ hội để kết nối với những người hiểu rõ trải nghiệm của bạn và nhận được sự hỗ trợ cần thiết.

Ngoài việc giao lưu, nhóm có thể mời diễn giả khách mời để thảo luận về các chủ đề hữu ích, và các thành viên có thể cùng nhau lên kế hoạch cho các buổi họp theo nhu cầu riêng. Đây là một môi trường hỗ trợ, nơi bạn có thể tạm gác lại những cuộc hẹn và liệu pháp để thư giãn.

Để biết thêm thông tin, vui lòng truy cập [www.mytime.net.au](http://www.mytime.net.au)

#### Chi Phí

Miễn Phí

#### Ngày và giờ

Năm buổi sinh hoạt mỗi học kỳ, diễn ra hai tuần một lần. Mỗi buổi kéo dài 2 giờ, từ 11:00 sáng đến 1:00 chiều (Giờ NSW, ACT, VIC và TAS)  
Vui lòng xem thông tin sự kiện để biết các ngày diễn ra chương trình.

#### Địa Điểm

Plumtree  
Yabsley Avenue, Jarvie Park  
Marrickville NSW 2204

#### Trông coi trẻ

Hãy liên lạc với chúng tôi nếu bạn cần trông trẻ nhé.

#### Thêm thông tin

Để biết thêm thông tin, vui lòng liên hệ với điều hành viên Vy Phan hoặc [on vy.phan@plumtree.org.au](mailto:vy.phan@plumtree.org.au)



## Đăng Ký để tham gia nhóm



Plumtree Children's Services  
Yabsley Avenue, Jarvie Park  
Marrickville NSW 2204  
Phone: 02 9572 8840

Email: [info@plumtree.org.au](mailto:info@plumtree.org.au)  
[www.plumtree.org.au](http://www.plumtree.org.au)  
ABN 62 664 994 050  
CFN 11220

